

د . عصام طلعت عبد الحميد

مدرس بقسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب



البيانات الشخصية (Personal Identity)



عصام طلعت عبد الحميد سيد سليمان سيد الجباص

Essam Talaat Abdel Hamid Sayed Suleiman Elgabas

الوظيفة الحالية : مدرس كرة القدم – كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا

الخدمة العسكرية: لم يصبه الدور طبقاً لأحكام البند أولاً من المادة ٣٥ من القانون ١٢٧ لسنة ١٩٨٠م

الهاتف المنزلي: ٢٣٤٠٩١٠ - ٠٨٦ (٢٠٠) الهاتف الخليوي: ٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

الرقم القومي : ٢٨٥٠٤٠١٨٨٠٠٤١٥

العنوان : ١٢ شارع محمد علي من شارع ٦ أكتوبر – محافظة المنيا – جمهورية مصر العربية

dr.essamelgabas@mu.edu.eg

البريد الإلكتروني :

footballessam@yahoo.com

المؤهلات العلمية (Scientific Qualification)



قسم التدريب الرياضي – تخصص كرة القدم

بكالوريوس التربية الرياضية

بتقدير جيد جداً ، بنسبة (٧٨.٩٢ %)

كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا

المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠٠٥

قسم التدريب الرياضي – تخصص كرة القدم

ماجستير في التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا

المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١١

قسم التدريب الرياضي – تخصص كرة القدم

دكتوراة الفلسفة في التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا

المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١٧

مصري



مسلم



متزوج ويعول



١٩٨٥ / ٤ / ١م



٠١٠٠١٩٠١٨٠٦



التواصل الإجتماعي

footballessam

dr.essamelgabas

essamsoccer

essamsoccer

essammsoccerr

essamsoccer77

المهارات الشخصية

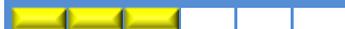
مهارات التواصل



إدارة الفريق



إدارة الوقت



حل المشكلات بفاعلية



التدرج الوظيفي (Level Career)



مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١٣
٢٠١٧

مدرس بقسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١٧
حتى الآن

الأبحاث العلمية (Scientific Research)



أولاً : الأبحاث العلمية غير المنشورة

تأثير برنامج تدريبي مقترح لفترة الإعداد باستخدام التمرينات المركبة على بعض المتغيرات الخطئية الهجومية لناشئ كرة القدم " رسالة ماجستير " كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١١

التنظيم الدفاعي لطرق اللعب المختلفة وعلاقتها بأنواع الهجوم ببطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٤ وأثره على نتائج المباريات " رسالة دكتوراة " كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا - جمهورية مصر العربية

٢٠١٧

ثانياً : الأبحاث العلمية المنشورة

تطوير الأداء الخطئي الدفاعي وفقاً للتنظيمات الدفاعية لطريقة لعب [٢/٤/٤] للاعبين كرة القدم

٢٠١٦

مجلة علوم الرياضة - مجلد ٢٩ (٣) - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

برنامج تدريبي مقترح باستخدام التنبيه الكهربائي لعضلات الطرف السفلي وتأثيره على بعض الأداءات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم

٢٠١٨

مجلة أسبوت علوم وفنون التربية الرياضية - مجلد ٤٧ (٤) - جامعة أسبوت

التردد النفسي وعلاقته بأساليب اتخاذ القرار لدى لاعبين كرة القدم بمحافظة المنيا

٢٠١٩

مجلة علوم الرياضة - مجلد ٣٢ (٨) - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

تأثير تطوير مركبات السرعة باستخدام تدريبات الساكوي التنافسية على بعض الأداءات المهارية المركبة للاعبين كرة القدم

٢٠١٩

مجلة علوم الرياضة - مجلد ٣٢ (٨) - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

مصري



مسلم



متزوج ويعول



١٩٨٥ / ٤ / ١ م



٠١٠٠١٩٠١٨٠٦



التواصل الإجتماعي

footballessam

dr.essamelgabass

essamsoccer

essamsoccer

essammsocerr

essamsoccer77

المهارات التقنية

Microsoft Word

Microsoft Excel

PowerPoint

Web and Search

الأبحاث العلمية (Scientific Research)



تابع : الأبحاث العلمية المنشورة

- ٢٠٢٠ تأثير تدريبات المقاومة الكلية للجسم باستخدام أداة التعلق T.R.X على القوة المتوازنة لبعض عضلات الجذع والطرف السفلي والقدرات البدنية الخاصة ومستوى أداء بعض المهارات الهجومية لنادي كرة القدم
مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية - مجلد ٥٤ (٥) - جامعة أسبوط
- ٢٠٢١ التحولات الهجومية للهجوم السريع في كرة القدم وعلاقتها بفرص التهديد ببطولة كأس العالم ٢٠١٨ بروسيا
مجلة تطبيقات علوم الرياضة - مجلد ٧ (١١٠) - التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية
- ٢٠٢١ تأثير تدريبات تزاوج التحمل بالقدرة لعضلات الرجلين على مستوى سرعة ودقة الأداءات المهارية الهجومية المركبة في كرة القدم
المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة - مجلد ٩٢ (٢) - جامعة حلوان
- ٢٠٢٢ التحليل الفني لمرحلة الإنهاء لفرص التهديد وفقاً لأنواع الهجوم ببطولة أمم أوروبا ٢٠٢٠م لكرة القدم وأثره على نتائج المباريات
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة - مجلد ٧٠ (١) - الجزيرة - جامعة حلوان

المهارات والخبرات (Skills & Experiences)

أولاً الجانب الأكاديمي : (الدورات التدريبية)

- ٢٠١٣ دورة التحليل الإحصائي " Statistical Analysis Using SPSS "
- ٢٠١٤ دورة برنامج معالج النصوص المتقدمة " Advanced Word "
- ٢٠١٤ دورة برنامج الجداول الإلكترونية المتقدمة " Advanced Excel "
- ٢٠١٤ دورة برنامج العروض التقديمية المتقدمة " Advanced PowerPoint "
- ٢٠١٤ دورة النشر العلمي (R1)
- ٢٠١٥ دورة البحث في قواعد البيانات العالمية وإدارة المراجع العلمية (End Note)
- ٢٠١٥ دورة تنمية مهارات الاتصال في أنماط التعليم المختلفة (C1)
- ٢٠١٥ دورة أخلاقيات البحث العلمي (R4)
- ٢٠١٦ دورة نظم الإمتحانات وتقويم الطلاب (T3)
- ٢٠١٦ دورة معايير الجودة في العملية التعليمية (T4)

مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

التواصل الإجتماعي

- footballessam
- dr.essamelgabass
- essamsoccer
- essamsoccer
- essammsocerr
- essamsoccer77

المهارات اللغوية

اللغة العربية

اللغة الإنجليزية

المهارات والخبرات (Skills & Experiences)



تابع الجانب الأكاديمي : (الدورات التدريبية)



- ٢٠١٩ دورة البحث في قواعد البيانات العالمية وإدارة المراجع العلمية (End Note)
- ٢٠١٩ دورة التحليل الإحصائي " Statistical Analysis Using SPSS "
- ٢٠١٩ دورة نظام الساعات المعتمدة (T2)
- ٢٠٢٠ دورة التعامل مع الطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة (A2)
- ٢٠٢١ دورة مكافحة الفساد (A1)
- ٢٠٢١ دورة التخطيط الاستراتيجي (L1)
- ٢٠٢٢ دورة إنشاء مواقع إلكترونية شخصية

ثانياً الجانب المهني : (الدورات التدريبية)



- ٢٠١٤ دورة (" C " COACHING LICENSE) التابعة لـ ("CAF" Confederation Of African Football)
- ٢٠٠٦ دورة التدريب الأكاديمية لإعداد وصقل مدربي كرة القدم التابعة لـ (الإتحاد المصري لكرة القدم)
- ٢٠١٣ دورة (Child Protection Training) التابعة لـ (BRITISH COUNCIL)
- ٢٠١٢ دورة (The Premier Skills Coaching Development) التابعة لـ (BRITISH COUNCIL)
- ٢٠٠٨ دورة تدريبية لمدربي كرة القدم الخماسية التابعة لـ (مديرية الشباب والرياضة محافظة المنيا)
- ٢٠٠٩ دورة تدريبية لمدربي مشروع اللياقة البدنية بمحافظات جمهورية مصر العربية التابعة لـ (المجلس القومي للرياضة)
- ٢٠٠٥ دورة الإصابات الرياضية والتأهيل التابعة لـ (Taliano Sport "consultants in sports and gymnastic education")
- ٢٠٠٥ دورة إصابات الملاعب والطب الرياضي التابعة لـ (الجمعية العربية للعلوم البيولوجية وتطبيقاتها)
- ٢٠٠٥ دورة تأهيل الأندية الصحية والتدليك التابعة لـ (Taliano Sport "consultants in sports and gymnastic education")
- ٢٠٠٥ دورة التدليك الرياضي والصيني التابعة لـ (الجمعية العربية للعلوم البيولوجية وتطبيقاتها)



مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١ م

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

التواصل الإجتماعي

- facebook footballlessam
- dr.essamelgabas
- essamsoccer
- essamsoccer
- essammsocerr
- essamsoccer77

الهوايات الرياضية

كرة القدم

الجري

الدرجات

الإسكواش

المهارات والخبرات (Skills & Experiences)



ثالثاً الجانب التقني : (الدورات التدريبية)



٢٠١١ شهادة في مجال شبكات المعلومات العالمية (Inter net)

٢٠١٢ شهادة الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي (ICDL)

رابعاً الجانب اللغوي : (الدورات التدريبية)



٢٠٠٨ شهادة اللغة الانجليزية (TOEFL)

٢٠١٥ شهادة " English Proficiency Exam " (EPE)

الخبرات العملية (Practical Experiences)



الخبرات العملية كلاعب كرة قدم



١٩٩٥ : ٢٠٠٣ لاعب نادي المنيا الرياضي لكرة القدم بالمرحل السنوية المختلفة بالناشئين

الخبرات العملية كمدرّب لكرة القدم



٢٠٠٤/٢٠٠٥ العمل متطوعاً مساعد مدرب في فريق نادي المنيا الرياضي تحت ١٧ سنة

٢٠٠٥/٢٠٠٦ مساعد مدرب بفريق مركز شباب المحافظة (أ) تحت ١٨ سنة

٢٠٠٦/٢٠٠٧ مدرب بمدارس تعليم كرة القدم بمركز شباب المحافظة (أ)

٢٠٠٧/٢٠٠٨ مدرب لفريق كرة القدم تحت ١٤ سنة بمركز شباب المحافظة (أ)

٢٠٠٨/٢٠٠٩ مدرب بمدارس تعليم كرة القدم بنادي المنيا الرياضي

٢٠٠٨/٢٠٠٩ مدرب لفريق كرة القدم تحت ١٥ سنة بنادي المنيا الرياضي

٢٠٠٩/٢٠١٠ مدرب بمدارس تعليم كرة القدم بأكاديمية جماهير الأهلي العربية لكرة القدم

٢٠٠٩/٢٠١٠ مدرب بمدارس تعليم كرة القدم بنادي المنيا الرياضي

٢٠١٠/٢٠١١ مدير فني بمدارس تعليم كرة القدم بأكاديمية مصر الموهوبين لكرة القدم

٢٠١١/٢٠١٢ مدير فني بمدارس تعليم كرة القدم بأكاديمية مصر الموهوبين لكرة القدم

٢٠١٥/٢٠١٦ مدرب فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم

٢٠١٦/٢٠١٧ مدرب فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم

٢٠١٦/٢٠١٧ المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بمركز شباب البرجاية (بالقسم الرابع)

٢٠١٧/٢٠١٨ مدرب فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم

٢٠١٧/٢٠١٨ مدرب عام لفريق كرة القدم الخماسية بنادي ناصر الفكرية (بالدوري الممتاز)



مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

التواصل الإجتماعي

- footballessam
- dr.essamelgabas
- essamsoccer
- essamsoccer
- essammsoccerr
- essamsoccer77

القدرات الذهنية

التفكير

تركيز الإنتباه

الإدراك

التذكر

(Practical Experiences) الخبرات العملية



تابع الخبرات العملية كمدرّب لكرة القدم



مدرّب فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم ٢٠١٩/٢٠١٨

المعد البدني بقطاع الناشئين بنادي المنيا الرياضي ٢٠١٩/٢٠١٨

مخطط برامج التدريب والمعد البدني لقطاع الناشئين بنادي المنيا الرياضي ٢٠٢٠/٢٠١٩

مخطط برامج التدريب والمعد البدني لقطاع الناشئين بنادي المنيا الرياضي ٢٠٢١/٢٠٢٠

مخطط برامج التدريب والمعد البدني لقطاع الناشئين بنادي المنيا الرياضي ٢٠٢٢/٢٠٢١

الخبرات العملية الوظيفية كعضو هيئة تدريس



مشرفاً على التربية العملية والتدريب الميداني لطلاب الفرقة الرابعة بالكلية

المشاركة في الاشراف علي الرسائل العلمية لطلاب مرحلة الماجستير

المشاركة في الاشراف علي الرسائل العلمية لطلاب مرحلة الدكتوراه

المشاركة في لجان الاختبارات لقبول الطلاب الجدد بكلية التربية الرياضية

المشاركة في حلقات البحث العلمية بقسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

المشاركة في جميع الاعمال الخاصة باللجان والمراقبة والكنترول بالكلية

المشاركة في المؤتمرات العلمية داخل وخارج الكلية

(Teaching Experiences) الخبرات التدريسية



المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها (courses)



مرحلة البكالوريوس اللانحة القديمة

مقرر مبادئ الألعاب الجماعية (الفرقة الأولى)

مقرر الإعداد البدني (الفرقة الثالثة)

مقرر تخصص كرة القدم (١) (الفرقة الثالثة)

مقرر تخصص كرة القدم (٢) (الفرقة الثالثة)

مقرر تخصص كرة القدم (٣) (الفرقة الرابعة)

مقرر التدريب الميداني (١) (الفرقة الثالثة)

مقرر التدريب الميداني (٢) (الفرقة الرابعة)

مقرر التدريب الميداني (٣) (الفرقة الرابعة)

مصري



مسلم



متزوج ويعول



١٩٨٥ / ٤ / ١



٠١٠٠١٩٠١٨٠٦



التواصل الإجتماعي

footballessam

dr.essamelgabass

essamsoccer

essamsoccer

essammsocerr

essamsoccer77

السمات الإرادية

الإبداع والإبتكار

الدافعية

القيادة

الصبر والمثابرة

الخبرات التدريسية (Teaching Experiences)

المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها (courses)

مرحلة البكالوريوس اللائحة الحديثة

- مقرر كرة قدم (١) (الفرقة الأولى - كود ١٠٧ ر.ج)
- مقرر كرة قدم (٢) (الفرقة الثانية - كود ٤٠٨ ر.ج)
- مقرر الإعداد البدني في رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٧٠١ ر.ج)
- مقرر مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٧٠٦ ر.ج)
- مقرر الإعداد المهارى والخطي في رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٧٠٧ ر.ج)
- مقرر طرق التدريب في رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٧٠٨ ر.ج)
- مقرر تطبيقات عمليه في رياضة التخصص (١) (الفرقة الرابعة - كود ٧٠٩ ر.ج)
- مقرر التدريب الميداني (١) (الفرقة الرابعة - كود ٧١٠ ر.ج)
- مقرر تحكيم رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٨٠٢ ر.ج)
- مقرر تقويم برامج التدريب في التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٨٠٥ ر.ج)
- مقرر الانتقاء في رياضة التخصص (الفرقة الرابعة - كود ٨٠٦ ر.ج)
- مقرر تطبيقات عملية في رياضة التخصص (٢) (الفرقة الرابعة - كود ٨٠٨ ر.ج)
- مقرر التدريب الميداني (٢) (الفرقة الرابعة - كود ٨٠٩ ر.ج)

مرحلة الدراسات العليا اللائحة الحديثة

- مقرر الأسس العلمية للتدريب الرياضي (ماجستير - كود ١٤١٣ ر.ج)
- مقرر مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص (ماجستير - كود ١٤١٤ ر.ج)
- مقرر الإعداد البدني لتدريب رياضة التخصص (ماجستير - كود ١٤١٥ ر.ج)
- مقرر القياس في تدريب رياضة التخصص (ماجستير - كود ١٤١٦ ر.ج)
- مقرر الانتقاء في رياضة التخصص (ماجستير - كود ١٤١٨ ر.ج)
- مقرر تطبيقات في تدريب رياضة التخصص (ماجستير - كود ١٤٢٠ ر.ج)
- مقرر التدريب الميداني (ماجستير - كود ١١٠٤ م.ش)

المقررات الدراسية الإلكترونية التي قمت بتدريسها

<https://www.cms.nelc.edu.eg>

٢٠١٩ أساليب القياس والتقييم

التعليم الإلكتروني - مركز تكنولوجيا المعلومات - جامعة المنيا

http://courses.minia.edu.eg/Interface/Courses_Material?id=11097

٢٠٢١ تحكيم رياضة التخصص لطلاب الفرقة الرابعة تخصص (كرة قدم)

قسم الرياضات الجماعية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا



مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١ م

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

التواصل الإجتماعي

- footballessam
- dr.essamelgabab
- essamsoccer
- essamsoccer
- essammsoccerr
- essamsoccer77

إدارة الوقت

العمل

العائلة

التخطيط

الترفيه والإسترخاء

المناصب الإدارية (Management Positions)



● العام الدراسي (٢٠١٧ / ٢٠١٨)

● منسق قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب لأعمال الإعتماد وضمان الجودة

● العام الدراسي (٢٠١٨ / ٢٠١٩)

● عضو بمجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● أمين سر مجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● منسق قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب لأعمال الإعتماد وضمان الجودة

● عضو لجنة العلاقات العلمية والثقافية الخارجية بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

● عضو بكنترول الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

● العام الدراسي (٢٠١٩ / ٢٠٢٠)

● عضو بمجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● أمين سر مجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● منسق قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب لأعمال الإعتماد وضمان الجودة

● العام الدراسي (٢٠٢٠ / ٢٠٢١)

● عضو بمجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● أمين سر مجلس قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

● منسق قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب لأعمال الإعتماد وضمان الجودة

● عضو لجنة العلاقات العلمية والثقافية الخارجية بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

● عضو بكنترول الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

● العام الدراسي (٢٠٢١ / ٢٠٢٢)

● عضو لجنة العلاقات العلمية والثقافية الخارجية بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

● منسق قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب لأعمال وحدة القياس والتقويم

المؤتمرات العلمية التي تم المشاركة بها (Conferences)



● المؤتمر العلمي الدولي (الرياضة قوة وطن ورسالة سلام)

● كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

● أسيوط - جمهورية مصر العربية

● ٢٠٢٠



مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

التواصل الإجتماعي

footballlessam

dr.essamelgabas

essamsoccer

essamsoccer

essammsoccerr

essamsoccer77

متابعة وسائل الإعلام

الصحف والمجلات

التلفزيون

الراديو

الإنترنت



مصري



مسلم



متزوج ويعول



١٩٨٥ / ٤ / ١ م



٠١٠٠١٩٠١٨٠٦



التواصل الإجتماعي

footballessam

dr.essamelgabass

essamsoccer

essamsoccer

essammsoccerr

essamsoccer77

المشاهدات التلفزيونية

مباريات كرة القدم

برامج الأخبار

برامج المنوعات

الأفلام والمسلسلات

الإشراف على الرسائل العلمية (Supervising scientific theses)

رسائل الماجستير التي قمت بالمشاركة في الإشراف عليها

عمرو شحاته محمد " تأثير تدريبات المقاومة في الوسط الرملي على بعض

المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم " (تم المنح بتاريخ ٢٨ / ٩ / ٢٠٢١ م)

أحمد هشام محمد " تأثير تدريبات الحبال رباعية الأبعاد على بعض المتغيرات

البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم " (لم تناقش بعد)

عمر كامل محمد كامل " تصميمي برنامج تدريبي في ضوء بعض المتغيرات

الخطئية الهجومية الأكثر استخداماً ببطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم

مصر ٢٠١٩ م " (لم تناقش بعد)

أحمد على توفيق " تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية على إنهاء الهجوم لناشئي

كرة القدم " (لم تناقش بعد)

رسائل الدكتوراة التي قمت بالمشاركة في الإشراف عليها

أحمد عمر أحمد علي " تأثير التمشيط الدفاعي على بعض مؤشرات الأداء

الهجومي في كرة القدم " (لم تناقش بعد)

الندوات العلمية وورش العمل (Seminars and workshops)



الندوات العلمية (Scientific seminars)

الرياضة والمرأة في صعيد مصر (الأحد ٧ / ١٠ / ٢٠١٨ م)

قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

طرق تقنين الحمل التدريبي (الإثنين ١٨ / ٢ / ٢٠١٩ م)

قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

ورش العمل (workshops)

التصحيح الآلي لورقة الإمتحان (الأربعاء ٢٥ / ٩ / ٢٠١٩ م)

كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

إعداد مفردات الاختبارات الالكترونية (الثلاثاء ١٢ / ٤ / ٢٠٢٢ م)

كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

العضوية والنقابات (Membership and unions)



عضو نقابة المهن الرياضية برقم (٥٣٨٦٦) شعبة التدريب الرياضي

عضو نادي أعضاء هيئة التدريس بجامعة المنيا



مصري

مسلم

متزوج ويعول

١٩٨٥ / ٤ / ١

٠١٠٠١٩٠١٨٠٦

الإنجازات والبطولات (Achievements and Trophies)



٢٠١٦ كأس بطولة جامعة المنيا للعام الدراسي (٢٠١٦ / ٢٠١٥)

٢٠١٦ كأس بطولة الجامعات لقطاع الصعيد للعام الدراسي (٢٠١٦ / ٢٠١٥)

٢٠١٧ كأس بطولة جامعة المنيا للعام الدراسي (٢٠١٧ / ٢٠١٦)

٢٠١٩ بطولة الدوري لمنطقة المنيا لكرة القدم تحت ١٦ سنة (نادي المنيا الرياضي)

٢٠٢٠ بطولة الدوري لمنطقة المنيا لكرة القدم تحت ٢٠ سنة (نادي المنيا الرياضي)

٢٠٢١ بطولة الدوري لمنطقة المنيا لكرة القدم تحت ١٨ سنة (نادي المنيا الرياضي)

٢٠٢٢ بطولة الدوري لمنطقة المنيا لكرة القدم تحت ١٤ سنة (نادي المنيا الرياضي)

المؤلفات العلمية (Scientific Literature)



٢٠٢٢ التمرينات المركبة هندسة كرة القدم رقم الإيداع (٢١٣٥٤٢٣١٥٤٥)

التواصل الإجتماعي

footballlessam

dr.essamelgabas

essamsoccer

essamsoccer

essammsoccerr

essamsoccer77

متابعات الإنترنت

مواقع البحث العلمي

المواقع الرياضية

مواقع المنوعات

التواصل الإجتماعي